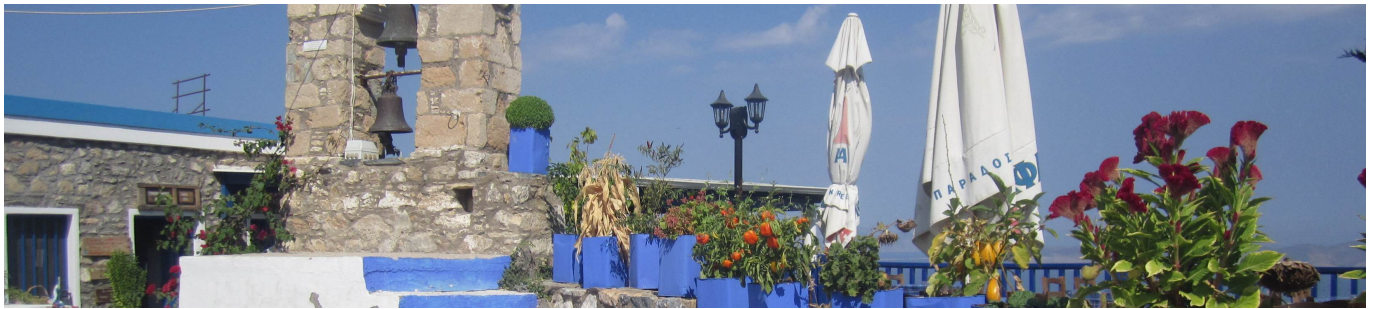


Griechenland



Inselhüpfen Kos, Tilos, Kalymnos & Nissyros



Wanderreise in der Südägäis in Griechenland

15 Tage (ohne Anreise)

☀️ **Öko-Insel Tilos, Antike und Gipfelwanderung auf Kos, Vulkanismus auf Nissyros**

☀️ **Zu Fuß zu verlassenem Dörfern und auf einsame Berggipfel**

☀️ **Maritime Fährfahrten durch die Ägäis und Badepausen am Meer**

Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

So, 10.05. - So, 24.05.2026	1.780 €
Sa, 10.10. - Sa, 24.10.2026	1.780 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 290 €

Gruppengröße: 8-16 Personen

Anforderung an die Kondition: **Mittel**

Im Reisepreis enthalten

- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC, davon 3 im Stadthotel in Kos Stadt auf Kos, 6 im einfachen, familiären Hotel am Strand von Eristos auf Tilos, 2 in einer sehr einfachen Pension in Mandraki auf Nissyros und 3 im familiären Hotel mit Pool bei Kardamena auf Kos
- 14x Frühstück und 11x Abendessen
- Fährfahrten von Kos nach Kalymnos und zurück, von Kos nach Tilos, von Tilos nach Nissyros sowie von Nissyros nach Kos
- Wanderungen und Ausflüge wie beschrieben
- Eintritt Asklepieion (Kos)
- Deutsch sprechende Reiseleitung und im Asklepieion offizieller Guide
- CO₂-Kompensation der Fluganreise mit atmosfair



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

Immer mit Blick aufs Meer sind wir den gemauerten Pilgerpfad bergab gewandert, haben die überall kletternden Ziegen bestaunt und uns an der leichten Brise erfreut. Im Schatten der Tamarisken schauen wir jetzt zu, wie der Wirt winzige Fischchen aus dem Wasser fischt. Eine Viertelstunde später werden wir sie frisch auf dem Teller haben. Heute abend bei Maria vielleicht Zicklein oder Huhn in Zitronensauce. Zu den Gaumenfreuden gesellt sich Erholung für die Seele dazu. Fast schade, dass man das einsam gelegene Hotel direkt am langen Sandstrand wieder verlassen muss. Kos, Kalymnos und Nissyros warten noch!



Reisebeschreibung

Im Südosten Griechenlands schmiegen sich die Inseln des Dodekanes eng an die türkische Küste. Die jahrhundertelange Fremdherrschaft unter Kreuzrittern, Osmanen und Italienern verbindet die Inseln geschichtlich, dennoch hat jede ihren eigenen Charakter.

Kos ist die größte und landschaftlich vielfältigste der Inseln. Im Gebirge gibt es ausgedehnte Wälder, aber auch alte Bergdörfer und Burgruinen. Die Ausblicke zu den benachbarten Inseln bis hin zum türkischen Festland sind mehr als eindrucksvoll. Kulturell kann Kos mit dem antiken Asklepieion und der reizvollen Inselhauptstadt punkten.

Die kleine Insel **Tilos** war lange durch Auswanderung geprägt, arbeitet jetzt aber erfolgreich am Aufbau eines nachhaltigen Tourismus. Alte Fußwege zwischen den Dörfern und zu Wasserquellen wurden wieder hergerichtet. Über ein EU-Pilotprojekt konnten zudem ein Windrad und eine Photovoltaikanlage errichtet werden, die die Insel fast vollständig regenerativ mit Strom versorgen. Auf Tilos ticken die Uhren anders, ganz besonders am Strand von Eristos...

Ein gewaltiger Vulkan war es, der einst die Insel **Nissyros** geschaffen hat, der Krater im Inselinneren ist beeindruckend. Bei Wanderungen erkunden wir die spektakuläre Landschaft und streifen durch die malerischen weißen Dörfer am Kraterrand.

Kalymnos schließlich ist auch heute noch die Insel der Hochseefischer und Schwammtaucher. Auf einem Tagesausflug wandern wir über den historischen Italienerpfad und erkunden die Inselhauptstadt mit ihren farbigen Häusern.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Anreise nach Kos

Individuelle Fluganreise von Deutschland nach Kos, Busfahrt oder Taxifahrt vom Flughafen nach Kos Stadt (Fluganreise und Fahrt nach Kos Stadt nicht im Reisepreis enthalten). Einchecken in unserer Unterkunft in der Nähe des Fährhafens und Begrüßung durch die Reiseleitung.

Übernachtung in einem Stadthotel in Kos Stadt (-/-/-)

2. Tag: Asklepieion und Kos Stadt

Kos Stadt bezaubert durch die enge Verzahnung von Geschichte und Gegenwart. Wir bummeln vom westlichen Ausgrabungsgelände zur antiken Agora und natürlich auch der Platane des Hippokrates. Der Nachmittag gehört dem Asklepieion, das über mehrere Terrassen hinweg malerisch in die Landschaft eingebettet ist. Wir genießen bei unserem Besuch die besondere Atmosphäre und erfahren auf einer Führung einiges zur Geschichte der Heilstätte. Gemeinsames Willkommens-Abendessen in einer Taverne.

(Ausführliche Spaziergänge durch die Stadt Kos und durch das Asklepieion-Gelände ohne großen Höhen-Unterschied)

Übernachtung in einem Stadthotel in Kos Stadt (F/-/A)

3. Tag: Ausflug auf die Schwammtaucher-Insel Kalymnos

Mit dem Bus geht es nach Mastichari an die Nordküste von Kos und mit der Fähre auf die Nachbarinsel Kalymnos (Fahrzeit Fähre ca. 50 min). Auf Kalymnos wandern wir über einen Bergrücken von der Inselhauptstadt Pothia auf dem historischen Italienerpfad nach Vathi. Die fjordartige Bucht lädt zum Baden ein, bevor es mit Taxis zurück geht nach Pothia. Im Ort gibt es schöne Gassen mit farbenfrohen Schwammhändler-Häusern zu sehen.

(Wanderstrecke ca. 8,5 km, Gehzeit ca. 4 Std., ca. 400 Höhenmeter (HM) auf- und abwärts)

Übernachtung in einem Stadthotel in Kos Stadt (F/-/-)

4. Tag: Fährfahrt von Kos nach Tilos / Unterkunftswechsel

Nach einem programmfreien Vormittag in Kos Stadt laufen wir gemeinsam zum Fährhafen Kos und setzen mit der Fähre nach Tilos über (Fahrzeit ca. 1 Std. 40 min). Eine kurze Transferfahrt auf Tilos vom Haupt- und Hafentort Livadia bringt uns zur Unterkunft in Eristos. Nach dem Einchecken können wir uns dem einsamen Strand widmen.

Übernachtung in einem Strandhotel in der Bucht von Eristos auf Tilos (F/-/A)

5. Tag: Rund um den Hauptort Megalo Chorio auf Tilos

Durch die fruchtbare Ebene von Eristos spazieren wir vom Hotel nach Megalo Chorio, dem Hauptort und Sitz der Verwaltung von Tilos. Wir erklimmen die Burg und schlendern durch die Gassen des am Südhang des Berges Agios Stefanos klebenden Ortes. Ein Besuch des neuen archäologischen Museums lässt uns staunen, wie bedeutend die Insel in der Geschichte war und was hier alles gefunden wurde. Zu Fuß geht es auf anderem Weg wieder zurück.

(Wanderstrecke ca. 8,5 km, Gehzeit ca. 3 Std., ca. 300 HM auf- und abwärts, leichte Wanderung mit schwerem Aufstieg auf die Burg)

Übernachtung in einem Strandhotel in der Bucht von Eristos auf Tilos (F/-/A)

6. Tag: Wanderung auf Tilos mit Badepause nach Mikro Chorio und Livadia

Über gepflasterte Wege und Treppen geht es ins kleine Dorf Mikro Chorio, das zu Beginn des 13. Jh. gegründet und bis nach dem Zweiten Weltkrieg bewohnt wurde. Entlang einer kleinen Schlucht gehen wir dann zum einsamen Strand von Lethra, wo wir baden können. Über einen schönen Panoramapfad erreichen wir nachmittags Livadia, den Hauptort der Insel. Hier können wir uns mit einem Frappé erfrischen und beim Bäcker mit frischem Gebäck stärken. Mit dem Linienbus geht es zurück.

(Wanderstrecke ca. 7,5 km, Gehzeit ca. 3 Std., ca. 250 HM aufwärts und 350 HM abwärts)

Übernachtung in einem Strandhotel in der Bucht von Eristos auf Tilos (F/-/A)



7. Tag: Abstecher zu den Zwergelofanten und Zeit zur freien Verfügung auf Tilos

Noch vor 4000 Jahren lebten auf Tilos Zwergelofanten. Wir wandern zum kleinen Museum und informieren uns darüber, wie es dazu kam und wer sie entdeckte.

Anschließend Freizeit-Möglichkeiten: Baden und Entspannen am Hotelstrand; einfache einstündige Wanderung in die Nachbarbucht, wo herrlich Treibholz gesammelt werden kann; Wanderung in die Bucht von Plaka; Ausflug in den lebendigen Hafentort Livadia.

(Wanderstrecke einfach ca. 3,5 km, Gehzeit ca. 1 Std., ca. 100 HM aufwärts)

Übernachtung in einem Strandhotel in der Bucht von Eristos auf Tilos (F/-/A)

8. Tag: Auf Küstenpfaden ins verlassenene Ghera auf Tilos

Über einsame Pfade wandern wir von Livadia über die Berge zur verlassenenen Siedlung Ghera und können uns gut vorstellen, wie hart das Leben in dieser kargen Landschaft einst war. Direkt entlang der Küste geht es zurück nach Livadia.

(Wanderstrecke ca. 14 km, Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 380 HM auf- und abwärts)

Übernachtung in einem Strandhotel in der Bucht von Eristos auf Tilos (F/-/A)

9. Tag: Kloster Agios Panteleimonas auf Tilos

Die Klosteranlage Agios Panteleimonas schmiegt sich an einen Steilhang an der Nordküste der Insel. Die Klosterkirche aus dem 18. Jh. bietet nicht nur schöne Fresken, sondern auch eine besondere Atmosphäre. Von hier wandern wir auf einem alten Pilgerpfad vorbei an der Kirche Panagia Kamariani zum kleinen Fischerhafen Agios Antonios und zurück nach Eristos.

(Wanderstrecke ca. 9 km, Gehzeit ca. 3,5 Std., ca. 400 HM aufwärts und 160 HM abwärts)

Übernachtung in einem Strandhotel in der Bucht von Eristos auf Tilos (F/-/A)

10. Tag: Zur freien Verfügung auf Tilos / Am Abend Unterkunftswechsel nach Nissyros

Nach einem entspannten Tag auf Tilos (Vorschläge für Aktivitäten siehe 6. Tag) besteigen wir am Abend die Fähre nach Nissyros (Fahrzeit ca. 40 min). Nach dem Einchecken im Hotel genießen wir die Abendstimmung im malerischen Hauptort Mandraki und gehen gemeinsam an der Platia essen.

Übernachtung in einem Stadthotel am Fährhafen auf Nissyros (F/-/A)

11. Tag: Tanz auf dem Vulkan auf Nissyros

Durch die Gassen von Mandraki und vorbei am gewaltigen Kastell erreichen wir alte Fußpfade und wandern in stiller Einsamkeit durch den Westen der Insel. Nachdem wir den ersten Blick in den Krater werfen konnten, geht es nochmal im Zickzack auf einem alten Weg bergan bis nach Nikia. Hier lohnt nicht nur die Aussicht eine Pause. Vom Kraterrand geht es dann direkt hinein in die Schwefeldämpfe des Stefanuskaters.

(Wanderstrecke ca. 13 km, Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 600 HM aufwärts und 500 HM abwärts)

Übernachtung in einem Stadthotel am Fährhafen auf Nissyros (F/-/A)

12. Tag: Wanderung nach Emborios & Fährfahrt von Nissyros nach Kos / Unterkunftswechsel

Nicht nur die Nutzung des Vulkangesteins, sondern auch die Landwirtschaft haben Nissyros jahrhundertlang geprägt.

Durch Felder und Olivenhaine geht es entlang eines malerischen Hochtals zum weitgehend verlassenenen Dorf Emborios.

Gut, dass die Taverne noch in Betrieb ist: man isst hier nicht nur gut, der Blick auf den Krater ist zudem sensationell. Zurück in Mandraki können wir uns noch erfrischen und ein wenig bummeln, bevor es mit dem Boot zurück geht auf die Insel Kos in den Unterkunftsort Kardamena (Fahrzeit ca. 1 Std.).

(Wanderstrecke ca. 7 km, Gehzeit ca. 2,5 Std., ca. 400 HM aufwärts und 100 HM abwärts)

Übernachtung in einem Strandhotel bei Kardamena auf Kos (F/-/A)

13. Tag: Auf den Dikeos - den höchsten Berg der Insel Kos

Im verlassenenen Paleo Pyli startet unsere Wanderung am Dikeos. Wer will, kann die Festung besteigen, bevor es an Hausruinen und kleinen Kapellen etwas anstrengend bergan geht. Wenn der Waldweg erreicht ist, besteht die Möglichkeit zum direkten Abstieg ins Bergdorf Zia. Der Aufstieg bis zum Gipfel ist aber unbedingt empfehlenswert. Bei guter Sicht können wir die Nachbarinseln und die türkische Küste gut erkennen.

(Wanderstrecke mit Gipfel ca. 8 km, Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 550 HM aufwärts und 650 HM abwärts)

Übernachtung in einem Strandhotel bei Kardamena auf Kos (F/-/A)

14. Tag: Zur freien Verfügung auf Kos

Freizeit-Möglichkeiten: Baden und Entspannen am Hotel, Wandertour zum Kastell von Antimachia am südlichen Ausläufer des Dikeos oder Ausflug mit dem Roller oder Mietwagen in den stillen Westen der Insel. Beim gemeinsamen Abendessen blicken wir auf eine abwechslungsreiche Reise zurück.

Übernachtung in einem Strandhotel bei Kardamena auf Kos (F/-/A)

15. Tag: Abreise

Passend zur Rückflugzeit kurze Transferfahrt mit Taxi zum Flughafen Kos und individueller Rückflug nach Deutschland (Taxifahrt und Flug nicht im Reisepreis enthalten). (F/-/-)



Unterkunft und Verpflegung

1. Unterkunft in Kos Stadt auf Kos (3 Nächte): Unser Stadthotel in der charmanten Inselhauptstadt Kos bietet geschmackvolle Zimmer und ist für unsere Erkundungen ideal gelegen. Ins Zentrum sind es 300 m, auch der Hafen ist fußläufig schnell erreichbar.

2. Unterkunft auf Tilos (6 Nächte): Unser familiäres Hotel mit Alleinlage in der Strandbucht von Eristos bietet nicht nur echte griechische Gastfreundschaft, sondern auch viel Ruhe. Die Lage fernab großer Lichtquellen garantiert einen unvergesslichen nächtlichen Sternenhimmel! Das von Michalis und seiner Familie geführte Hotel besteht aus 4 zweistöckigen Gebäuden in einem schönen Garten direkt am Meer. Die einfachen, aber sauberen und geräumigen Zimmer verfügen über Terrasse oder Balkon.

3. Unterkunft auf Nissyros (2 Nächte): Direkt am Hafen von Mandraki sind wir in guter Lage für die Wanderungen in einer einfachen, landestypischen Pension mit sehr kleinen Zimmern untergebracht. Die schöne Terrasse mit Meerblick und das reichhaltige Frühstück machen den Komfortverzicht wieder wett!

4. Unterkunft in Kardamena auf Kos (3 Nächte): Zum Abschluss der Reise wohnen wir in einem familiären Hotel am Meer in der Nähe von Kardamena an der Südküste von Kos. Die Anlage verfügt über einen Pool und ist nur durch eine Straße vom Strand getrennt. Die Zimmer sind hell und verfügen alle über Balkon oder Terrasse.

Verpflegung: Frühstück wird an allen Reisetagen in den Unterkünften serviert. In Kos Stadt und auf Nissyros ist jeweils ein Abendessen im Reisepreis enthalten. In den Unterkünften auf Tilos und in Kardamena auf Kos gibt es Halbpensions-Abendessen. Auf Tilos werden Sie an 6 Tagen von Maria, der Mutter des Hoteliers Michalis und ihrem Team verwöhnt. Sie kocht im hauseigenen Restaurant traditionell griechische, schmackhafte Gerichte. Im Reiseverlauf sind für jeden Reisetag die im Reisepreis enthaltenen Mahlzeiten dargestellt: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen.

Reiseleitung

Leo Woitschek oder Barbara Schöfer

Leo Woitschek ist zertifizierter Wander- und Wildnisführer und in Frühling und Herbst regelmäßig auf den griechischen Inseln unterwegs. Immer wieder begeistert er seine Gäste für die faszinierenden Landschaften, die kulturelle Vielfalt und die griechische Gastfreundschaft.

Barbara Schöfer gehört nach vielen privaten Tilos-Reisen schon fast zur Familie unseres Hoteliers in Eristos. Sie hat diese Wanderreise aufgebaut und kann viel Unterhaltsames über die spannende Geologie und Geschichte der Region erzählen.

Anforderungen an die Kondition: **Mittel**

9 Wanderungen mittleren Schwierigkeitsgrades von 150 bis maximal 650 Höhenmetern aufwärts und maximal 550 Höhenmetern abwärts mit Gehzeiten von 3 bis 4,5 Stunden. Nur die Besteigung des Dikeos auf Kos (13. Tag) verlangt aufgrund der Höhenmeter etwas mehr Kondition. Die Wege sind teils geröllig und steinig.



Nicht im Reisepreis enthalten

-An- und Abreise nach/von Kos

-Fahrten Flughafen Kos - Hotel Kos Stadt (ca. 40 € pro Taxi) und zurück vom Hotel bei Kardamena (ca. 25 €), bei gleicher Flugzeit können 3 bis 4 Gäste ein Taxi teilen

-14x Mittagessen und 3 Abendessen

-Übernachtungssteuer in den Unterkünften (auf Kos und Tilos 12 Nächte 5 € pro Tag/Zimmer, auf Nissyros 2 Nächte 2 € pro Tag/Zimmer, Stand 2025)

Anreise

Die Flug-Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten, Start und Ende am Flughafen Kos.

Flugverbindungen nach Kos werden von den meisten deutschen, österreichischen und Schweizer Flughäfen angeboten, u.a. durch die Fluggesellschaften Condor, TUIfly, Eurowings, Corendon Airlines, Sundair Lufthansa, Aegean Airlines.

Flugbuchung in Eigenregie oder Buchung über Lupe Reisen.

Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.

www.atmosfair.com

Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

Gesamtzahlung fällig: zum Reiseende (kein Reisepreis-Sicherungsschein)

Veranstalter

Partner-Veranstalter

